

# LGBTを取り巻く2つのトラブル

インターネットにより、いろいろなトラブルに巻き込まれています。

1回の診察で  
性同一性障害の  
診断



援助交際



性別適合手術  
への誘導



裸の画像  
の流出

望まない  
性交渉



ホルモン剤の  
個人輸入

サイバー  
パトロールで  
補導



近年、メディアでLGBT（同性愛・両性愛・トランスジェンダー）に関する話題が増えてきて一般社会の理解が高まってきましたが、その一方で子どもたちがインターネットによりいろいろなトラブルに巻き込まれています。

# LGBTを取り巻く 2つの課題とは？

近年、メディアやインターネットでLGBTに関する話題が増えてきて一般社会の理解が高まってきましたが、その一方で安全に出会い、正しい情報を得る場所が少ないために、子どもたちがインターネットでいろいろなトラブルに巻き込まれています。今回は、メディアであまり取り上げられない、LGBTを取り巻く2つのトラブルについてご紹介します。

**トラブル1** 望まない治療に誘導される(トランスジェンダー)

**トラブル2** 望まない性交渉、援助交際(同性愛・両性愛)

## 1 | LGBTって何？

最近、メディアなどでLGBTという言葉を目にしますが、これはレズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字をとったもので、「LGBT」と呼ばれます。

しかし、人の性は多種多様で、明確に4つのカテゴリーに分けられるものではありません。行政や教育委員会では広い枠で捉えるために「性的マイノリティ」や「セクシュアルマイノリティ」を使用しています。

### ●多様な性

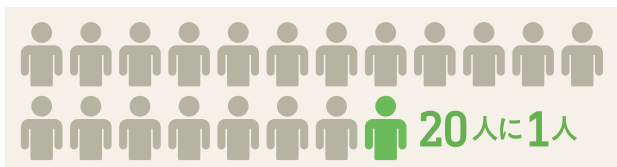
性には「体の性」の他に、自分自身が感じる「心の性」、恋愛の対象の「好きになる性」、自分の性をどのように表現したいかという「性別表現」の4つの要素があります。

体の性	男	女
心の性	男	女
好きになる性	男	女
性別表現	男	女

「体の性」と「心の性」は必ずしも同じとは限りません。また、「好きになる性」も異性だけとは限りません。そして、それぞれの性は男と女に明確に分けられるものではなく、その男女の間はグラデーションであり、境界はありません。また、言葉遣いやファッションなど、自分の性をどのように表現したいかという「性別表現」も人により異なります。

100人いれば100通りの性のあり方があり、人それぞれさまざまなのです。

## 2 | どのくらいいるの？～身近な存在～



セクシュアルマイノリティは人口の約3～5%とされています。学校の40人クラスですと1～2人の割合の存在であると考えられ

ます。しかしながら、セクシュアルマイノリティは可視化が比較的困難であり、当事者から相談を受けた経験がある教員や相談員は決して多くないのが現状でしょう。

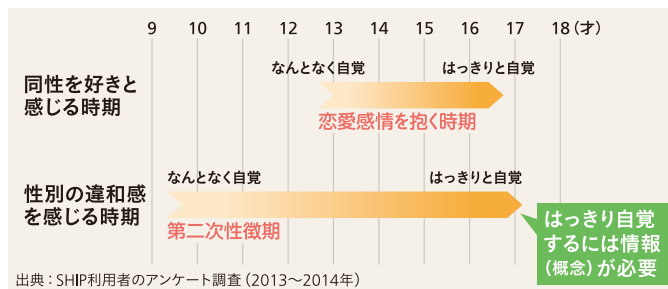
セクシュアルマイノリティは身近なところにはいますが、そのことを言えないのです。

## 3 | セクシュアリティへの気づき

同性を好きな気持ちや、性別の違和感はいろいろな体験をしながら徐々に気づいていきます。

人によって個人差はありますが、同性愛や両性愛は小学高学年から高校生の時期に同性への恋愛感情に気づきます。周囲と違い、同性を好きになる自分に戸惑いを感じる事があります。また、なかには、男女どちらの人に対しても恋愛感情を抱かない人もいます。

トランスジェンダーは身体への違和感は幼少期からみられますが、第二次性徴期に身体が大きく変化する事で、その違和感が強くなっていきます。トイレ、更衣室、体育の授業、制服など、他の人には普通にできていることが、自分にはできないことに違和感を徐々に強めていきます。しかし、その苦しみを自らの言葉として表すことができず、引きこもってしまうこともあります。

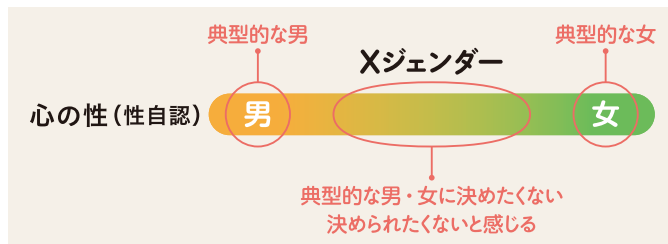


自らのセクシュアリティを明確に自覚するには、同性愛・両性愛・トランスジェンダーという情報(概念)が必要になってきます。

## 4 | 意外と知られていないXジェンダー

近年、メディアでセクシュアルマイノリティについて取り上げられる機会は増えてきましたが、そこで語られるトランスジェンダーは、性別適合手術により、体の性別を移行した人がほとんどです。

しかし、自らの自認する性別は、「男」「女」に明確に分けられるものではありません。典型的な男女に決めたくない人や、決められたくないと感じる人もいます。それらを「X(エックス)ジェンダー」といいます。



厳密にはXジェンダーもトランスジェンダーに当てはまりますが、メディアでよく扱われるのは完全に性別を移行した人たちが多いため、それ以外のロールモデルが見えにくくなってしまいます。

そのため、「男」「女」に決めたくないと感じてしまう自分は何なんだろうと悩んでしまう人も少なくはありません。

## トラブル1 望まない治療に誘導される(トランスジェンダー)

### インターネットの情報により望まない治療に誘導される人がいます！

トランスジェンダーは、自分が思う性別と体の性別が異なるため、体の性別を基準に男らしさ・女らしさを求められる事や、男女別に分けられる場面で生きにくさやストレスを感じます。また第二次性徴期には、体がより成長・変化していく(女性の体は胸の膨らみや生理、男性の体は声の変化や骨格・筋肉の成長)ため、違和感や嫌悪感が強くなります。

そして子どもたちは身近に相談できる人がいないと、1人で情報を探しますが、インターネット上の情報の多くはホルモン治療や性別適合手術に関する事で、メディアで扱われるイメージも、性別を変えた人ばかりです。偏った一部の情報しか知らないと、自分も体や性別を変えないといけないのではないかと思ひ込んでしまいます。

しかし、自分が自認する性別は、典型的な男女に決めたくないXジェンダーの人もありますし、典型的な男や女と感じていても体までは変えなくてもいいと感じる人もいます。また、思春期のセクシュアリティは揺れ動くものですので、治療に急ぐのはとても危険なことです。

### 治療のガイドライン

日本精神神経学会の「性同一性障害に関する診断と治療のガイドライン」では、ホルモン治療を始める年齢は18歳以上(条件付では15歳以上)を推奨し、治療する際は精神科医2名の診断が必要とされています。

性同一性障害の診断は難しく、性別の違和感を明らかにするために、長い期間かけて観察していきます。診断がでるまでの期間は個人差がありますが、通常、半年から1年かかることもあります。

### 1回の診療で性同一性障害の診断書？

最近では、1回の診療で性同一性障害の診断書を発行するクリニックがあり、その情報がインターネットで出回っています。

長期間クリニックに通うのは負担が大きいので、一日で診断書が取れるならと、楽な方に誘導されて、治療を始めている人がいます。



### ホルモン剤を海外から個人輸入して自己投与する高校生

ホルモン剤の投与は一生、数週間ごとに続けて投与しなければなりません。当然ながら副作用もでてきます。そのため、ホルモン投与は、体に異常がないか定期的に検査を行いながら進めるものです。

しかし、インターネット上で、個人輸入のホルモン剤が多く出回っており、手軽に安く入手できるため、自分で投与している人がいます。中には、高校生が性同一性障害の診断を取らないで、いきなり個人輸入でホルモン剤を入手して投与することもあります。体の健康に関わることなのでとても危険なことです。

このようにインターネットでトラブルに巻き込まれることもあります。使い方によっては、多くの情報や同じ仲間を知ることで、肯定的に捉えることができるというメリットもあります。単にインターネットを否定してしまうだけではなく、インターネットの情報や出会いについて話ができる人が身近にいることも大切です。

## トラブル2 望まない性交渉、援助交際(同性愛・両性愛)

### 大人からの誘惑で望まない性交渉を持ちたり、援助交際、裸の画像が流失するというトラブルが起きています！

恋愛感情を抱く思春期の時期に、同性愛者や両性愛者は、周囲と自分の違いを感じ始めます。

しかし、学校の中で肯定的な情報を得ることができないばかりか、テレビに出てくるゲイのタレントさんは、女装してオネエ言葉を使う人が多くそれ以外の同性愛者のイメージがわきにくい状況があります。

同性愛や両性愛者は身近にロールモデルがいないことに不安を感じます。そこで、子どもたちは、インターネットで同じ仲間を探そうとします。



### 大人からの誘惑で望まない性交渉・援助交際

子どもたちは「同じ仲間と話をしてみたい」という目的で相手を探しますが、大人の場合は性的な関係を求めて迫ってきます。そして、会ってみてから、家やホテルに連れて行かれて望まない性交渉をもってしまいます。ほとんどの場合が1回限りで終わってしまいます。

また、子どもたちはまた別な相手を探しますが、同じことの繰り返しで、気の合う友達を探すことができず、自己肯定感を低くしている子も見受けられます。

また、男子中高生の中には、大人からお金をもらって性交渉をする援助交際もあります。異性間で、女子中高生が大人の男性から誘惑があることが、男性同性間でも起きているのです。

### 裸の画像を交換したら、画像がインターネット上に流失

SNSで知り合った相手から裸の画像を交換しようと誘われ、画像を送ったら、インターネット上に拡散されてしまうということもあります。

この場合の多くの被害者が同性を好きな女性で、加害者はレズビアン女性を装った男性(異性愛者)のことが多いです。

### サイバーパトロールで補導され、親に同性愛とバレる

警察はインターネットにおけるトラブルから子どもたちを守るためにサイバーパトロールを強化しており、ゲイ・バイセクシュアル男性が補導されることがあります。補導されると保護者に引き渡される訳ですが、そのときにゲイのSNSを利用していたことを伝えられて、その後親との関係が悪化することもあります。

### HIVや性感染症に感染

中高生と大人では年齢的に力関係があります。また、お金をもらうことで、ノーと言えず、望まない性交渉を持ち、性感染症に感染することがあります。国内のHIV感染者の約7割が男性同性間で、2007～2011年のHIV感染者の5%(39人)が中高生でした。





## 学校でできること

子どもたちがインターネットの偏った情報により望まない治療に誘導されたり、大人からの誘惑で望まない性交渉をもつなどのトラブルに巻き込まれています。

学校や相談機関などで相談ができ、正しい情報を得られる環境を作ることが必要とされます。

### ●ポジティブな環境づくり

子どもの自尊感情を高めるために大切なことは、セクシュアリティを理解し尊重することです。そのためには、常日頃から性の多様性に理解を深め、セクシュアルマイノリティに対して偏見や差別がないメッセージを児童・生徒に伝えることが大切です。

図書室や保健室などにセクシュアルマイノリティに関する本を置いたり、ポスターを貼るだけでも当事者の子どもにとっては、「学校は認めてくれているんだ」と思い、自己肯定感を高めることになります。



### ●段階に応じた対応

アイデンティティが形成されるまでには、いろいろな過程を辿りながら少しずつそれは固まっていきますので、その子の状態に応じた対応が必要です。

**[混乱や不安が強い時]** 自分が同性を好きと感じたり、性別の違和感を抱き始めた時期は、それまでの自己イメージが崩れ、混乱します。この時期は身近な学校の先生やスクールカウンセラーが寄り添ってじっくり話をするようにしてください。または、「かながわ SOGI 派遣相談」や、「よこはま LGBT 相談」をご利用ください。

**[気持ちが落ち着いてきた時]** 自分が同性愛やトランスジェンダーという事を受け入れ始めると、同じ仲間との出会いや交流の場を求める気持ちが出てきます。そうした時は、交流会や交流スペースを紹介してください。

### ●医療とコミュニティの両立

トランスジェンダーで体の治療を希望する時は医療機関を受診しますが、医療的な治療以外にも、生活上の事、人間関係の事などの問題もあります。体の治療だけでない、その時々々の困難さに対応したら良いかということは、同じ仲間から学ぶことも多くあります。医療だけではなく、同じ仲間との繋がりも大切です。

## 個別相談

神奈川県と横浜市では、性的指向や性自認に関する専門相談を実施しています。

### かながわ SOGI 派遣相談 (神奈川県の事業)

**[対象者]** 当事者や家族の方。支援者の方。

**[料金]** 無料 **[時間]** 1回45分

**[会場]** 県内の公共施設、学校、所属機関に相談員を派遣します。

**[予約]** 日時・会場は電話でご相談ください。

**[問合せ・予約]** 神奈川県福祉子どもみらい局人権男女共同参画課  
電話：045-210-3637

### よこはま LGBT 相談 (横浜市の事業)

**[対象者]** 主に青少年 (~39歳) の当事者や家族、支援者の方。

**[料金]** 無料 **[時間]** 1回45分

**[会場]** 2つの会場から選べます

●横浜市青少年相談センター 毎月1回、木曜の午後

●西区福祉保健活動拠点「フクシア」 毎月1回、月曜の夜

**[予約]** 事前に電話で予約してください。

**[問合せ・予約]** 認定特定非営利活動法人 SHIP (事業委託先)  
電話：045-594-6160 (水・金・土 16:00 ~ 21:00、日 14:00 ~ 18:00)

## 総合案内

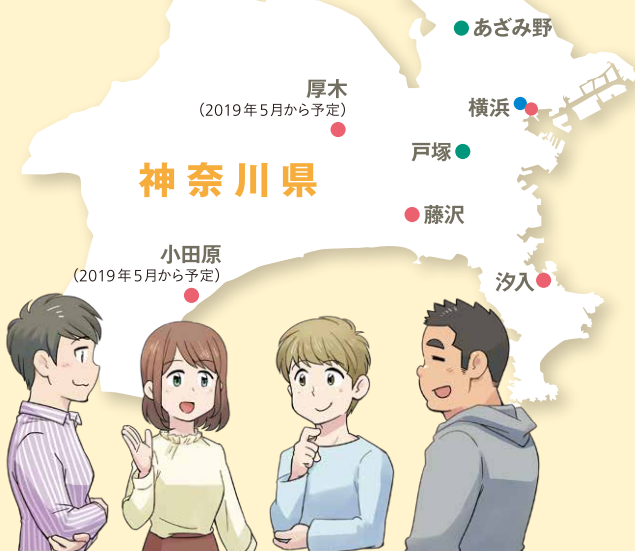
支援者の方で、対応にお困りの方はこちらにお電話ください。

電話：045-306-6769

(水・金・土 16:00 ~ 19:00、日 14:00 ~ 18:00)

## 交流会・交流スペース

神奈川県内には多数の交流会や交流スペースがあります。



- …コミュニティスペース (自由に集い、本を読んだり情報を得る)
- …交流スペース (自由に集い、話をしたり情報を得る)
- …交流会 (同じ仲間同士で話をする)

**神奈川県の事業** かながわにじいろトーク (藤沢・厚木・小田原)

**横浜市の事業** FriendSHIP よこはま (戸塚・あざみ野)

**横須賀市の補助事業** CafeSHIP ポートよこすか (汐入)

詳しくはWEBサイトをご覧ください。

SHIP にじいろキャビン 検索  
<http://www2.ship-web.com>

